



## 2. základní škola Bezručova Říčany

příspěvková organizace

Bezručova 94/19, Říčany 251 01

323 602 217, 775 101 151, [reditel@2zs.ricany.cz](mailto:reditel@2zs.ricany.cz), [www.2zsricany.cz](http://www.2zsricany.cz)

IČ: 63834243

„Digitální wellbeing“ aneb Technologie je dobrý sluha, ale špatný pán  
beseda pro rodiče s Dianou Burdovou, ředitelkou organizace Linkin Sphere z.s.

**5.6.2025 16:00-18:00**

**2. ZŠ Bezručova Říčany, učebna 9.A (první patro školy)**

Snahou besedy je společně odhalit, jak nás láká digitální svět a jaké následky může mít jeho bezvýhradné konzumování a nadměrné užívání. Pojdme si ukázat, jak udržet rovnováhu mezi on-line a off-line aktivitami, jak si zachovat duševní pohodu ve vztahu k technologiím, jak komunikovat o tomto tématu s dětmi, jak nastavit zdravý přístup k digitálním technologiím pro celou rodinu...



Linkin  
Sphere

O<sub>2</sub> | Chytrá  
škola 