



ŘÍČANY

Vážení rodiče,

blíží se čas letních prázdnin, kdy mají děti více volného času, častěji se pohybují venku, tráví čas s vrstevníky a ne vždy jsou pod přímým dohledem dospělých. Chceme vás proto upozornit na riziko, se kterým se dnes mohou děti setkat v běžném prostředí – v některých obchodech, večerkách, automatech, na internetu nebo přes kamarády.

V posledních letech se rozšířily různé psychoaktivní látky a výrobky, které mohou působit nenápadně, „legálně“ nebo neškodně. Patří mezi ně například polosyntetické kanabinoidy, tedy látky podobné THC, často označované zkratkami jako HHC, HHC-P, HHC-O, THC-P, THC-V, T8HC, T9HC a další. Těchto názvů a kombinací písmen existuje celé spektrum a stále se objevují nové varianty. Dítě ani rodič proto nemusí na první pohled poznat, o jakou látku jde a jak silné může mít účinky.

Vedle nich se děti mohou setkat také s kratomem, nikotinovými sáčky, vapovacími produkty nebo psychoaktivními houbami. Riziko je hlavně v tom, že tyto výrobky často vypadají jako sladkosti, nápoje, běžné e-cigarety nebo „neškodné“ doplňky. Zejména u dětí a dospívajících mohou vyvolat silnou úzkost, zmatenost, halucinace, nevolnost, poruchy vědomí nebo otravu vyžadující lékařské ošetření.

Jak mohou tyto produkty vypadat?

Barevné bonbóny a gumídka

Balení může připomínat běžné želé bonbóny, kyselé červíky nebo medvídky. Obaly bývají výrazně barevné, s lákavými příchutěmi, obrázky nebo anglickými nápisy.

Varovné znaky: Na obalech se mohou objevovat nenápadné zkratky jako HHC, HHC-P, HHC-O, THC-P, THC-V, T8HC, T9HC, údaje jako 10 mg, 20 mg nebo anglické nápisy typu „Not for consumption“.

Názvů a variant je mnoho, proto není možné spoléhat jen na jednu konkrétní zkratku.

Sušenky, brownies a čokoládové výrobky

Mohou vypadat jako běžné sladkosti nebo pochutiny. Často jsou jednotlivě balené, v atraktivním obalu, někdy s obrázkem konopného listu nebo jinými symboly.

Vape peny a elektronické cigarety

Jednorázové elektronické cigarety mohou vypadat jako zvyrazňovač, USB disk nebo barevný doplněk. Kromě nikotinu mohou obsahovat i jiné psychoaktivní látky.

Nikotinové sáčky

Malé sáčky určené k vložení pod ret. Prodávají se v kulatých krabičkách s různými příchutěmi. U dětí mohou způsobit nevolnost, zvracení, závratě nebo bušení srdce.

Kratom

Prodává se jako zelený nebo hnědavý prášek v sáčcích nebo kapslích. Někteří mladí lidé ho přidávají do nápojů, například do džusu nebo energetických drinků.

Psychoaktivní houby

Mohou být prodávány sušené, v kapslích nebo jako součást sladkostí a různých směsí. Jejich účinky mohou být nepředvídatelné a psychicky velmi nepříjemné.

Co můžete jako rodiče udělat?

Mluvte s dětmi na rovinu

Vysvětlete jim, že to, co vypadá jako bonbón, nápoj nebo běžná e-cigareta, nemusí být bezpečné. Dostupnost v obchodě, automatu nebo na internetu neznamená, že je výrobek vhodný pro děti.

Všímejte si neobvyklých věcí

Pozornost si zaslouží neznámé sáčky, krabičky, kapsle, sladkosti bez jasného původu, barevné e-cigarety nebo obaly s anglickými nápisy a neznámými zkratkami.

Sledujte změny v chování

Varovným signálem může být náhlá změna nálady, nezvyklá ospalost nebo neklid, zarudlé oči, zmatenost, nevolnost, problémy se soustředěním nebo výrazná únava.

Hlídejte kapesné a výdaje

Tyto produkty často stojí desítky až stovky korun. Neobvyklé výdaje, časté žádosti o peníze nebo ztráty hotovosti mohou být důvodem ke zvýšené pozornosti.

Nebojte se vyhledat pomoc

Pokud máte podezření, že dítě podobnou látku užilo, situaci nepodceňujte. Při vážnějších příznacích, jako je zmatenost, bezvědomí, silná úzkost, halucinace, opakované zvracení nebo potíže s dýcháním, volejte zdravotnickou záchranou službu na čísle 155.

Přejeme vám i vašim dětem bezpečné a klidné prožití letních prázdnin.

Blíže a aktuální informace k látkám uvedeným v tomto letáku i k dalším rizikovým látkám najdete zde: www.projekt23.cz/share/info-pro-rodice

Vytvořila Cesta integrace ve spolupráci s iniciativou



Na fotografiích jsou produkty, které jsme opatřili v Říčanech a okolí.

THC-P - palice



KRATOM v kapslích



nikotinové sáčky



vaporizér s HHC-P



bonbony s HHC



med s THC-V



Psychoaktivní houby

